



# ADORACIÓN NOCTURNA ESPAÑOLA

CONSEJO DIOCESANO DE MADRID

BOLETÍN ARCHIDIOCESANO

Enero 2023 n.º 1.423



- 1 | Editorial**
- 2 | De nuestra Vida**
  - 2 | Encuentro Eucarístico de la Zona Sur
  - 5 | Turno Jubilar de Veteranos
  - 5 | Campaña IRPF
  - 6 | Aprobación de los estatutos de la ANE
  - 8 | Apostolado de la Oración
  - 8 | Necrológicas
- 9 | Calendario litúrgico**
- 10 | Doctores de la Iglesia**
- 13 | La oración**
- 14 | Tema de Reflexión**
- 16 | De La Lámpara**
- 18 | La voz del papa**
- 21 | Colaboración**
- 22 | Rincón poético**
- 23 | Templos de Adoración Perpetua**
- 24 | Bibliografía de Luis de Trelles**
- 25 | Catecismo de la Iglesia Católica**
- 27 | Calendario de Vigilias**
- 29 | Cultos en la Capilla de la Sede**
- 29 | Rezo del Manual**



Portada:  
**Capilla del Santísimo**  
*Parroquia de San Manuel González*



**Edita:** ADORACIÓN NOCTURNA ESPAÑOLA  
CONSEJO DIOCESANO DE MADRID.

**Domicilio:** C/ Barco, 29, 1.º 28004 Madrid  
Tel. y Fax: 915 226 938 anemadrid1877@gmail.com

[@anemadrid1877](https://www.instagram.com/anemadrid1877) [www.ane-madrid.org](http://www.ane-madrid.org)

**Redacción:** J. Alcalá, A. Caracuel, A. Blanco, F. Garrido,  
A. Rodríguez de Robles, D. Ruiz.

**Diseño, maquetación e impresión:** Gráficas Arias Montano, S.A.

**Depósito Legal:** M-7548-2011

**Cuenta Bancaria para cuotas y donativos:**  
ES30 0075 0123 5506 0096 9468

# ENCUENTROS EUCARÍSTICOS

Con el comienzo de un nuevo año se inicia también una de las actividades más importantes y necesarias de cuantas se organizan a lo largo del curso pastoral; se trata de los Encuentros de Zona, lugar idóneo y privilegiado para la CONVIVENCIA y la FORMACIÓN.

Durante los distintos meses, los adoradores convivimos, en el marco de nuestra vigilia mensual con los compañeros del turno al que pertenecemos. Afortunadamente la Adoración Nocturna de Madrid es más grande y numerosa, formada por varios cientos de adoradores que viven y sienten nuestras mismas inquietudes e ideales y con los que nuestro encuentro proporciona la convivencia y el compartir.

En cuanto a la formación cristiana, si siempre fue necesaria, lo es más ahora en estos tiempos en los que nos ha tocado vivir. La formación nos es absolutamente necesaria para mantener una vida espiritual intensa y sobre todo para estar preparados ante las agresiones que nos vienen de nuestro entorno.

A que no dejéis pasar esta oportunidad que el Señor nos proporciona, os invitamos, y con todo entusiasmo e interés acudamos al encuentro donde Jesús nos espera junto a los hermanos. ■

# ENCUENTRO EUCARÍSTICO DE LA ZONA SUR

El próximo día 15 de enero de 2023 celebraremos el primero de los Encuentros de Zona programados para este curso. Este tendrá lugar en la Parroquia de Nuestra Señora de los Álamos, sede del Turno 65 de la Sección de Madrid.

Como ya hemos comentado en diversas ocasiones, los Encuentros de Zona constituyen una ocasión privilegiada para orar y adorar a Jesús, centro de nuestro carisma, unidos a los hermanos, buscando profundizar más en nuestro conocimiento de Jesús, conocerle más para amarle más.



La actividad es abierta; podéis invitar a cuantos familiares y amigos queráis. ■

## ¡OS ESPERAMOS A TODOS!

Los Turnos convocados son los siguientes:

**SECCIONES:** Vallecas Villa y Ciudad de los Ángeles.

**TURNOS:** 5, María Auxiliadora; 13, Purísimo Corazón de María; 40, San Alberto Magno; 42, San Jaime Apóstol; 61, Nuestra Señora del Consuelo; 65, Nuestra Señora de Los Álamos; 70, San Ramón Nonato; 73, Patrocinio de San José y 77 Santa María del Pozo y Santa Marta. ■

# ENCUENTRO EUCARÍSTICO ZONA SUR

Programa

Día 15 de enero de 2023

**Parroquia de Nuestra Señora de los Álamos**

León Felipe, 1

## HORARIO

---

**18:00** Acogida y presentación

---

**18:15** Ponencia y coloquio

---

## **LA CARTA APOSTÓLICA *DESIDERIO DESIDERAVI* SOBRE LA FORMACIÓN LITÚRGICA DEL PUEBLO DE DIOS**

*D. Manuel Polo Casado*

*Director Espiritual del Consejo Diocesano*

---

**19:30** Ágape fraterno

---

**20:30** Vigilia especial

---

**23:30** Despedida

---

La situación actual en relación con la pandemia nos permite retomar el momento que dedicábamos a la convivencia alrededor del ágape fraterno. Para ello, cada uno aportará una vianda sencilla para compartir con el resto.

La actividad es abierta; podéis invitar a cuantos familiares y amigos queráis.

Para el mejor desplazamiento de cuantos asistan al Encuentro, se ha dispuesto de las siguientes líneas de autobuses, que efectuarán las paradas que se indican, tanto a la ida como a la vuelta. ■

Línea	Hora	Dirección / Sección	Parada
1	17:40	San Pedro Nolasco Secc. Ciudad de los Ángeles	La Canción del Olvido (frente a colegio Nuestra Señora de los Ángeles)
2	17:20	Purísimo Corazón de María	Embajadores 81
	17:25	María Auxiliadora	Ronda de Atocha 27
	17:40	San Ramón Nonato	Avenida de la Albufera esq. Monte Ulía
	17:50	San Alberto Magno	Benjamín Palencia 9
3	17:30	Santa María del Pozo y santa Marta	Montánchez 13
	17:40	Nuestra Señora del Consuelo	Cleopatra 13
	17:45	Patrocinio de san José	Pedro Laborde 78
5	17:30	Santa María Josefa del Sagrado Corazón Secc. Vallecas Villa	Avenida de la Gavia 25
	17:35	San Pedro Ad víncula Secc. Vallecas Villa	Sierra Gorda esq. Puerto de Lumbreras

## IMPORTANTE

1. El autobús tiene un coste que debe ser sufragado en la medida de lo posible por los adoradores que hagan uso del mismo.
2. El Consejo Diocesano pondrá al servicio de los adoradores y su mejor desplazamiento al lugar de celebración del encuentro cuantos autobuses sean necesarios.
3. Con el fin de optimizar el gasto, el número de líneas y su recorrido podrán ser modificados. Estas modificaciones se comunicarán a los adoradores.
4. La reserva de plazas del autobús se hará por uno de los siguientes medios:
  - A través del Jefe de Turno o Presidente de Sección
  - Llamando por teléfono al 915 226 938 los lunes y los jueves entre las 17:00 y las 20:00.
  - Enviando un correo electrónico a [anemadrid1877@gmail.com](mailto:anemadrid1877@gmail.com).
  - Personalmente en la sede del Consejo Diocesano de Madrid, calle Barco 29.
5. En todos los casos será imprescindible indicar nombre, teléfono de contacto, número de línea y parada en la que subirán al autobús del adorador que hace la reserva. No se admitirán reservas en las que no se indiquen todos estos datos.
6. Las reservas quedarán cerradas el día 10 de enero. ■

# TURNO JUBILAR DE VETERANOS

El **MARTES**, día **31** de **ENERO** a las **22:00 horas**, tendrá lugar en la Basílica de la Milagrosa (C/ García de Paredes 45) LA VIGILIA ESPECIAL DE ACCIÓN DE GRACIAS por la larga vida que el Señor concede a la Adoración Nocturna.

Aunque la Vigilia es abierta a todos, convocamos de forma particular a los adoradores de los siguientes Turnos y Secciones:

**SECCIONES:** San Sebastián de los Reyes, Villanueva del Pardillo y Fuencarral.

**TURNOS:** 39 San Jenaro, 40 San Alberto Magno, 41 Nuestra Señora del Refugio y Santa Lucía y 43 San Sebastián Mártir. ■

**¡Veterano, el día 31 de enero a las 22 horas en la Basílica de la Milagrosa se celebra tu Vigilia, no faltes!**

## CAMPAÑA IRPF 2022

Aquellos adoradores que quieran obtener desgravación por sus donativos a la Adoración Nocturna Española en la próxima Declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, deberán comunicarlo al Consejo Diocesano de la Adoración Nocturna de Madrid por uno de los siguientes medios:

1. Enviando un correo electrónico: [anemadrid1877@gmail.com](mailto:anemadrid1877@gmail.com).
2. Remitiendo una carta a **Consejo Diocesano de la Adoración Nocturna de Madrid. Calle Barco 29 1.º 28004 Madrid.**
3. Dejando un mensaje de voz en el teléfono 915 226 938.

Cualquiera que sea el medio elegido, es necesario indicar claramente:

1. Nombre y apellidos (tal y como figuran en el DNI).
2. Número del DNI.
3. Cantidad donada.

La fecha límite para el envío de los datos es el día 15 de enero de 2023. ■

# Aprobación de los estatutos de la adoración nocturna española

Para conocimiento de los adoradores de la Sección de Madrid, se reproduce a continuación un extracto del texto de la carta remitida por el presidente del Consejo Nacional de la Adoración Nocturna Española, D. José Luis González Aullón, a los miembros del Pleno del Consejo Nacional el pasado día 25 de noviembre.

*En la reunión de la Asamblea Plenaria de la Conferencia Episcopal Española, celebrada del 21 al 25 de este mes de noviembre, los obispos han dado su conformidad a los nuevos Estatutos de la Adoración Nocturna Española, aprobados el 1 de octubre de 2011, por la Asamblea del Consejo Nacional celebrada en Madrid, y que entran en vigor de forma inmediata tras la nota de prensa publicada por la C.E.E. al concluir la celebración de la Asamblea de los obispos.*

*Con estos nuevos Estatutos y de conformidad con el Decreto de fecha 12 de mayo de 2022, firmado por el presidente de la Conferencia Episcopal*



*Española, las mujeres son miembros de pleno derecho de nuestra asociación.*

*Rogamos deis la máxima difusión de esta noticia a vuestros adoradores y, muy especialmente, a vuestros directores espirituales.*

Se adjunta, asimismo, el acuerdo de la CXIX Asamblea Plenaria de la Conferencia Episcopal Española de 12 de mayo de 2022 a que se hace referencia en el comunicado del Presidente Nacional.

Los nuevos estatutos estarán a disposición de los adoradores en la página web de la Adoración Nocturna Española de Madrid ([www.ane-madrid.org](http://www.ane-madrid.org)). ■





## DECRETO

La Conferencia Episcopal Española, en su CXIX Asamblea Plenaria, celebrada en Madrid los días 25 a 29 de abril de 2022, ha estudiado la denuncia del Estatuto Marco de la Adoración Nocturna Española presentada por la Rama Masculina.

Tras considerar la denuncia conforme a Derecho y sopesar las razones pastorales para ello, ha decidido derogar dicho Estatuto Marco, aprobado por la XXV Asamblea Plenaria de la Conferencia Episcopal, de 22-27 de noviembre de 1976.

Por consiguiente, queda también sin efecto el acuerdo de la LXIV Asamblea Plenaria, de 20-24 de noviembre de 1995:

*Se acuerda que ambas ramas de la Adoración Nocturna Española se mantengan en la situación actual, con un Estatuto Marco común y dos ramas, cada una con sus propios Estatutos. Ello significa que la rama masculina de la Adoración Nocturna no puede admitir mujeres como miembros de pleno derecho.*

Y para que conste a los efectos oportunos, expido y firmo el presente Decreto en Madrid, a 12 de mayo de 2022.



+ *Card. Juan J. Omella*

\* Juan José Omella Omella  
Cardenal Arzobispo de Barcelona  
Presidente de la Conferencia Episcopal Española

+ *Luis J. Argüello García*

\* Luis J. Argüello García  
Obispo Auxiliar de Valladolid  
Secretario General de la Conferencia Episcopal Española

# Apostolado de la oración

Intenciones Papa  
para el mes de enero de 2023

## Por los educadores

Oremos para que los educadores sean testigos creíbles, enseñando la fraternidad en lugar de la competencia y ayudando especialmente a los jóvenes más vulnerables. ■



## ☞ • *Necrológicas* • ☛

Han pasado a la casa del Padre:

- **Dña. Inocenta García López**, adoradora honoraria de la Sección de Fuencarral.

*¡Dale señor el  
descanso eterno!*



# Solemnidad de la Epifanía del Señor



El origen oriental de esta solemnidad se encuentra en el mismo nombre: Epifaní, es decir, revelación, manifestación; los latinos usaban la denominación «festivitas declarationis» o «apparitio», con el significado principal de revelación de la divinidad de Cristo al mundo pagano con la adoración de los magos, a los judíos con el bautismo en el Jordán, y a los discípulos con el milagro en las bodas de Caná. Sin tratar de hacer una reconstrucción histórica, podemos considerar el episodio de los magos como lo hicieron los Padres de la Iglesia: símbolo y manifestación de la llamada a la salvación de los pueblos paganos. Los magos fueron la explícita declaración de que el Evangelio había que predicarlo a todos los pueblos.

Para la Iglesia oriental tiene gran importancia el bautismo de Cristo, la «fiesta de las luces», como dice San Gregorio Nacianceno, incluso como contraposición a una fiesta pagana del «sol invictus». En realidad, tanto en Oriente como en Occidente la Epifanía tiene el carácter de una solemnidad ideológica: se celebra la manifestación de Dios a los hombres por medio de Su Hijo, esto es, la primera fase de la Redención. Cristo Se manifiesta a los paganos, a los judíos, a los apóstoles: tres momentos sucesivos de la relación entre Dios y el hombre.

Dios habla a los paganos por medio del mundo visible: el resplandor del sol, la armonía de los astros, la luz de las estrellas en el firmamento (los magos descubrieron en el cielo la señal divina) son portadores de una cierta presencia de Dios.

Partiendo de la naturaleza, los paganos pueden «hacer las obras de la ley», porque, como decía San Pablo a los habitantes de Listra, el *Dios vivo, que ha hecho el cielo, la tierra, el mar y todo lo que hay en ellos... en las pasadas generaciones ha permitido que todas las naciones siguiesen Sus caminos. Sin embargo, no ha cesado jamás de dar testimonio sobre Sí mismo, haciendo el bien, mandándoos desde el cielo lluvias y estaciones fructíferas, y llenando vuestros corazones de alimento y de felicidad* (Hch 14, 15-17). Ahora en estos días (Dios) nos ha hablado por el Hijo, a quien ha constituido heredero de todas las cosas, por quien hizo también el universo (Hb 1, 2). Los muchos mediadores de la manifestación de la divinidad encuentran su término en la persona de Jesús de Nazaret, en Él que resplandece la gloria de Dios. Por eso nosotros podemos hoy expresar la humilde, temerosa, pero plena y alegre profesión de nuestra fe, de nuestra esperanza, de nuestro amor. ■

# La manifestación del Señor

Los magos llegaron de oriente para adorar al alumbrado por la Virgen. Ésta es la fecha que celebramos hoy; a ella damos la merecida solemnidad y dedicamos el sermón. Este día brilló por primera vez para los magos; para nosotros retorna anualmente en esta festividad. Ellos eran las primicias de los gentiles, nosotros somos el pueblo constituido de gentiles. A nosotros nos lo anunció la lengua de los apóstoles; a ellos, una estrella, cual lengua de los cielos; y los mismos apóstoles, como si fueran cielos, nos proclamaron la gloria de Dios. ¿Por qué no vamos a reconocer que son cielos quienes se han convertido en tronos de Dios? Así está escrito: El alma del justo es trono de la sabiduría. Por medio de estos cielos tronó el artífice

y morador de los cielos; ante tal trueno el mundo se estremeció, y he aquí que ya cree. ¡Gran misterio! Yacía entonces en el pesebre y ya guiaba a los magos desde oriente. Escondido en un establo, era reconocido en el cielo, para que, reconocido en el cielo, se manifestase en el establo y este día recibiese el nombre de Epifanía, que puede traducirse por «manifestación». Al mismo tiempo encarecía su excelsitud y su humildad, para que quienes lo buscaban hallasen en un estrecho establo al que los cielos abiertos mostraban con las señales de los astros; para que, aunque impedido a causa de sus miembros infantiles y envuelto en pañales de niño, lo adorasen los magos y lo temiesen los malos.

En efecto, el rey Herodes sintió miedo de él al anunciárselo los magos, cuando aún buscaban al Pequeño que ya sabían que había nacido por el testimonio del cielo. ¿Cómo será su tribunal cuando haga de juez, si ya su cuna de niño aterrorizaba a los reyes soberbios? ¡Cuánto más sabios son los reyes ahora que no buscan matarlo, como Herodes, sino que, como los magos, se deleitan en adorar precisamente a quien sufrió por sus enemigos, de mano de sus mismos enemigos, la misma muerte que su enemigo quería causarle, y con su muerte dio muerte a la muerte en su



cuerpo! Sientan ahora los reyes un piadoso temor a quien ya está sentado a la derecha del Padre; a quien ya temió, cuando aún tomaba el pecho de su madre, aquel rey impío. Escuchen lo que está escrito: Y ahora, reyes, comprended; instruís los que juzgáis la tierra: servid al Señor con temor y exultad ante él con temblor. Aquel rey que venga a los reyes impíos y guía a los piadosos, no nació como nacen los reyes en este mundo, pues también nació aquel rey cuyo reino no es de este mundo. La nobleza del nacido se manifestó en la virginidad de la madre, y la nobleza de la madre, en la divinidad del nacido. Finalmente, no obstante haber sido muchos los reyes de los judíos nacidos y muertos ya, nunca y a ninguno de ellos buscaron unos magos para adorarlo, puesto que tampoco conocieron a ninguno por la voz del cielo.

Pero, y el dato no ha de pasarse por alto, esta iluminación de los magos se constituyó en el gran testimonio de la ceguera de los judíos. Aquéllos buscaban en la tierra de éstos al que éstos no reconocían en la propia. Entre ellos encontraron, sin habla, al que los judíos negaron cuando enseñaba. Estos peregrinos que venían de lejos adoraron a Cristo, niño que aún no hablaba, allí donde los conciudadanos le crucificaron cuando, ya adulto, obraba milagros. Los magos le reconocieron como Dios en la pequeñez de sus miembros; los judíos ni siquiera le perdonaron como hombre cuando hacía obras grandiosas. ¡Como si fuera mayor cosa ver una nueva estrella reluciente en el día de



su nacimiento que ver al sol llorar en el día de su muerte! Pero aquella misma estrella que condujo a los magos hasta el lugar en que se hallaba el Dios niño con su madre virgen y que ciertamente podía haberlos guiado hasta la ciudad misma, se ocultó y no volvió a aparecérselos hasta que hubieron preguntado a los judíos en qué ciudad tenía que nacer Cristo, para que la nombrasen conforme al testimonio de la Sagrada Escritura y dijeran: En Belén de Judá. Así está escrito: Y tú, Belén, tierra de Judá, no eres la menor entre las ciudades de Judá, pues de ti saldrá el jefe que regirá a mi pueblo Israel. ¿Qué otra cosa quiso significar con esto la divina Providencia

sino que quedarían en posesión de los judíos las únicas Escrituras divinas con las que los gentiles iban a ser instruidos y ellos cegados; que ellos las llevarían no como apoyo para su salvación, sino como testimonio de la nuestra? Pues hoy mismo, cuando presentamos las profecías sobre Cristo, aclaradas ya a la luz de los hechos acaecidos, si por casualidad nos dijese los paganos a quienes queremos ganar que esas cosas no fueron predichas con anterioridad, sino después de ocurrido lo anunciado, de forma que lo que se piensa ser una profecía fue una invención de los cristianos, echamos mano a los códices de los judíos para eliminar la duda de los paganos. Paganos que ya estaban figurados en aquellos magos a quienes los judíos instruyeron con las divinas Escrituras acerca de la ciudad en que nació Cristo, a quien ellos ni buscaban ni reconocían.

Ahora, pues, amadísimos, hijos y herederos de la gracia, considerad vuestra vocación y, una vez manifestado Cristo a los judíos y a los gentiles, adheríos a él como a piedra angular con un amor que no conoce pausa. En efecto, en los comienzos de su infancia se manifestó tanto a los que estaban cerca como a los que estaban lejos. A los judíos, en los pastores llegados de cerca, y a los gentiles, en los magos llegados de lejos. Aquéllos llegaron el mismo día que nació; éstos, según se cree, el día de hoy. Se les manifestó, pues, sin que los primeros fueran sabios ni los segundos justos, pues en la rusticidad de los pastores predomina la ignorancia, y en los ritos

sacrílegos de los magos, la impiedad. A unos y a otros los unió en sí aquella piedra angular que vino a elegir lo necio del mundo para confundir a los sabios, y a llamar no a los justos, sino a los pecadores, para que nadie, por grande que sea, se ensoberbeca y nadie, aunque sea el menor, pierda la esperanza. Así se explica que los escribas y fariseos, aunque se creían muy sabios y justos, al mismo tiempo que, leyendo los divinos oráculos, mostraron la ciudad en que debía de nacer, en cuanto constructores lo rechazaron. Mas como se convirtió en cabeza de ángulo, lo que mostró en su nacimiento lo cumplió en su pasión. Adhirámonos a él en compañía de la otra pared en que están los restos de Israel que, por elección gratuita, se han salvado. Ellos, que habían de unirse desde cerca, están simbolizados en los pastores, para que también nosotros, cuya vocación significaba la llegada de lejos de los magos, permanezcamos en él no ya como peregrinos e inquilinos, sino como conciudadanos de los santos y familiares de Dios, edificados con ellos sobre el fundamento de los apóstoles y profetas, siendo Cristo la piedra angular; él que hizo de los dos pueblos uno solo, para que en el uno amemos la unidad y poseamos una caridad infatigable para recuperar a las ramas que, proviniendo del acebuche, fueron injertadas también; pero, desgajadas por la soberbia, se convirtieron en herejes. Poderoso es Dios para injertarlos de nuevo. ■

**San Agustín**  
*Sermón 200*

# LA ORACIÓN



La oración sirve para crecer, alcanzar virtudes, para sufrir, para arrancar los vicios. Así se expresa san Buenaventura:

*«Si quieres sufrir con paciencia las adversidades y miserias de esta vida, sé hombre de oración.*

*Si quieres alcanzar virtud y fortaleza para vencer las tentaciones del enemigo, sé hombre de oración.*

*Si quieres mortificar tu propia voluntad con todas sus aficiones y deseos, sé hombre de oración.*

*Si quieres vivir alegremente, y caminar con suavidad por el camino de la penitencia y del trabajo, sé hombre de oración.*

*Si quieres alejar de tu ánimo las moscas importunas de los vanos pensamientos y cuidados, sé hombre de oración...*

*Finalmente, si quieres desarraigar del ánimo todos los vicios y plantar en su lugar las plantas de las virtudes, sé hombre de oración. Porque en ella se recibe unción y gracias del Espíritu Santo, la cual enseña al hombre todas las cosas».* ■



Enero 2023

### Adoración Eucarística. Epifanía

#### No cese nunca nuestra adoración

Qué importante recordar siempre nuestra vocación! Volver al Amor Primero. ¿Para qué venimos a la ANE? Para adorar la Eucaristía.

Y esto es fundamental. Adorar, como nos recuerda el Catecismo, es la primera actitud del hombre que se reconoce criatura ante su Creador. ¿Qué es adorar? ¿En qué consiste esta actitud? Se trata de humillar el espíritu ante el «Rey de la gloria» y callar en silencio respetuoso, en presencia de Dios «siempre mayor».

Y esto por dos motivos muy importantes: la adoración exalta la grandeza del Señor que nos ha hecho y la omnipotencia del Salvador que nos libera del mal. Dios es nuestro Creador y Redentor. Por eso el primer deber de la criatura y del salvado, es adorar a este Dios tan bueno.

Adorar mucho a Dios en la Eucaristía produce dos efectos preciosos en nuestra alma: nos llena de humildad y da seguridad a nuestras súplicas. Nos hace pequeños y confiados, como los niños, dependientes en todo de Dios, pero, a la vez, seguros de que Él nos cuida.

*«La Iglesia y el mundo tienen una gran necesidad del culto eucarístico. Jesús nos espera en este sacramento del amor. No*

*escatimemos tiempo para ir a encontrarlo en la adoración, en la contemplación llena de fe y abierta a reparar las faltas graves y delitos del mundo. No cese nunca nuestra adoración» (Juan Pablo II, Carta Domini-cae Cenae, 3).*

Tenemos ejemplos de adoración en las Sagradas Escrituras: los Reyes Magos, por ejemplo, tienen claro a qué vienen a Jerusalén, «¿Dónde está el rey de los judíos que acaba de nacer? Porque vimos su estrella en Oriente y hemos venido a adorarlo» «La estrella que habían visto en Oriente lo precedía, hasta que se detuvo en el lugar donde estaba el niño» «y al entrar en la casa, encontraron al niño con María, su madre, y postrándose, le adoraron. Luego, abriendo sus cofres, le ofrecieron dones, oro, incienso y mirra».

Hoy nos toca imitar a los Reyes Magos. Vengamos de donde vengamos (de dificultad, de pereza, de sueño, de sequedad...), no importa. Lo importante es que venimos a adorarlo. Queremos reconocer, como los Reyes Magos, más allá de sus disfraces, a Dios escondido. Le adoramos, como un niño pequeño en un pesebre, y le adoramos, tras las especies eucarísticas en una custodia. No es tan distinto. Sabemos que su Presencia es verdadera, real y substancial, de su Cuerpo y Sangre, alma y divinidad: Cristo entero.



Somos guiados a Él por una estrella. Es como una luz, la luz de la fe que nos trae todos los meses a adorar la presencia Eucarística, como atrajo a los Magos a la adoración. Y una luz que también puede representar a María; ella siempre nos precede, va antes que nosotros, y cuando llegamos a Jesús, ¡allí está ya ella! María nos atrae a Jesús, nos atrae a la Adoración, María es nuestra madre en la fe y, a la vez, la Madre de Jesús. Y por eso ¡qué mayor alegría para ella que ver a sus hijos reunidos! Como a los Magos, Ella nos acompaña en esta noche.

Ante Jesús, en esta noche, iluminados por su estrella, también nosotros abrimos nuestros cofres. Ofrecemos a Jesús nuestras posesiones, nuestras oraciones, nuestras debilidades... nuestro oro, incienso y mirra. Reconozcamos su Divinidad, su Humanidad y su Realeza en esta noche de Adoración. Notaremos fruto espiritual en nuestras almas. Volveremos por otro camino a nuestro quehacer diario.

También los Santos nos animan a adorar: el recientemente canonizado Carlos de Foucauld confiesa que se esfuerza «por multiplicar las horas de exposición del Santísimo Sacramento»; se admira contemplando la belleza de las puestas de sol en el desierto y sus claras noches,

pero confiesa que «abrevio estas contemplaciones y vuelvo delante del sagrario... hay más belleza en el sagrario que en la creación entera». Su deseo, tal como dejó escrito, fue fundar *«una orden de monjes que adoren este Corazón día y noche en la Santa Hostia expuesta, extendiendo su presencia, multiplicándola y elevando a un gran número de personas en un lugar, donde la santa Eucaristía y el divino Corazón irradian luz del mundo sobre muchas regiones de infieles durante siglos»*.

Cuando se instala en Tamanrasset, lo primero que hace es construir una pequeña capilla, donde exponer el Santísimo, y escribe en su diario *«Sagrado Corazón de Jesús, gracias por este primer tabernáculo en país tuareg. Sagrado Corazón de Jesús, irradiad desde el fondo de este tabernáculo sobre este pueblo que os adora sin conocerlos. Iluminad, dirigid, salvad estas almas que amáis»*.

Que nuestra adoración sea hoy con fruto. Como la de los Reyes Magos, como la de Carlos de Foucauld, rindamos homenaje a nuestro Dios y Salvador silencioso en esta presencia eucarística, ofrezcamos nuestros dones a Cristo y pidamos al Sagrado Corazón por el mundo entero, para que lo guíe y salve desde la Eucaristía. ■

## Preguntas

- ¿Recuerdas la primera vez que viniste a una Vigilia de la ANE?
- ¿Tu amor sigue siendo el mismo?
- ¿Notas que la adoración te hace más humilde, más confiado, que te cambia el corazón?
- ¿A qué otras maneras de rezar nos lleva la adoración?

# VIVIR LA FE EN TIEMPOS DIFÍCILES

No cabe duda de que nos ha tocado vivir nuestra fe en tiempos no fáciles ni tranquilos. En toda la Iglesia y, desde luego, en esto que queda de España.

La verdad es que siempre ha sido así más o menos (podemos leer a este propósito en la carta a los Tesalonicenses el capítulo II versículo 15 y siguientes).

Incluso principios éticos y morales que parecían definitivamente logrados en nuestra cultura son arrumbados y sin tales principios tenemos que vislumbrar un porvenir bastante oscuro. El valor absoluto de la vida desde la concepción a la muerte, la libertad religiosa, la naturaleza del matrimonio, los derechos de los padres...

Todo vale. Bajo capa de libertad y democracia en una sociedad en la que todo son derechos y ninguna obligación, en una opinión pública manipulada y adormecida y ahora atormentada por unas realidades y perspectivas incluso más graves de lo que las frías pero elocuentes estadísticas y cifras nos presentan, debe-

mos los cristianos, con toda humildad pero con la seguridad puesta en quien nos prometió estar siempre con nosotros, afianzarnos en nuestra fe y con valentía unirnos en la vivencia de nuestra fe y la manifestación de la verdad. Sin miedo y con optimismo sabiendo que no estamos dejados de la mano de Dios, aunque a veces nos asalte esta tentación.

No vale buscar refugio en el pasado, mirar solo hacia atrás. El Eclesiastés (7, 10) nos previene: «No digas: ¿cómo es que el tiempo pasado fue mejor que el presente? Pues no es de sabios preguntar sobre ello» San Agustín en varias ocasiones se hace esa pregunta. Así en uno de sus sermones (346) sobre las dificultades de la vida, decía: «Siempre que padecemos estrecheces o tribulación hemos de ver en ellas un aviso y, al mismo tiempo, una corrección. En efecto ni siquiera las mismas Sagradas Letras nos prometían paz, seguridad y descanso... Te encuentras con hombres que murmuran de los tiempos que les ha tocado vivir afirmando que fueron buenos los de nuestros padres.

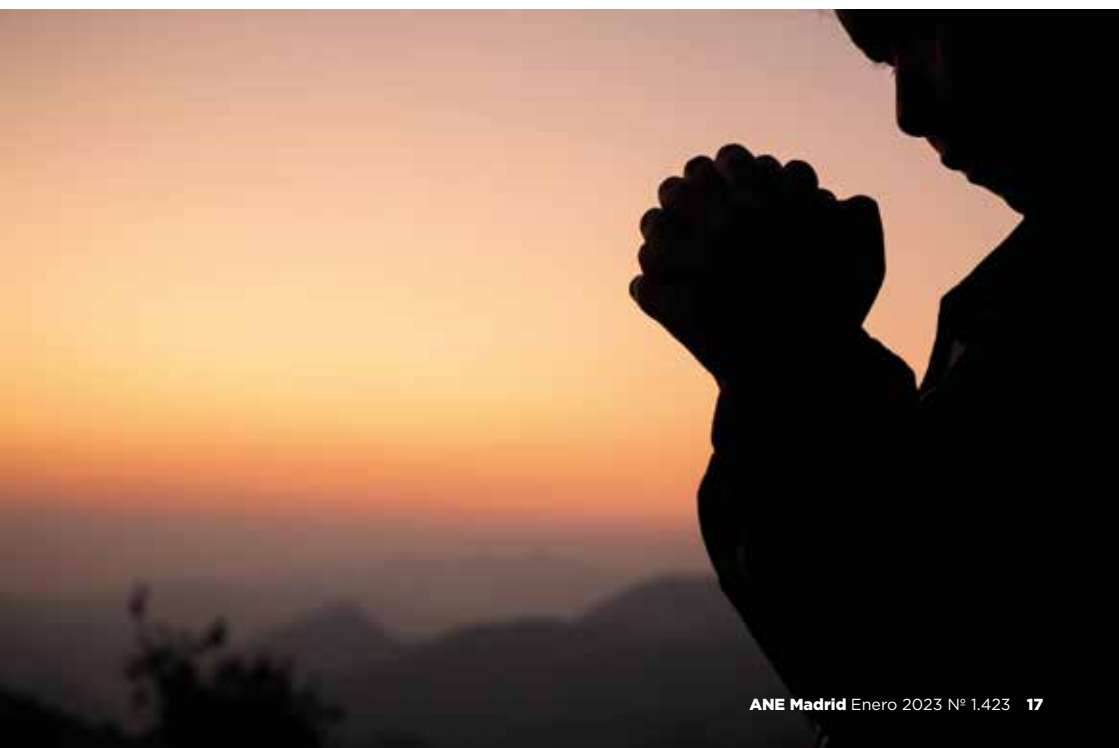
¡Qué no murmurarían si pudieran volver al tiempo de sus padres! Pien-  
sas que los tiempos pasados fueron  
buenos porque ya no son los tuyos,  
por eso son buenos... Si lo consideras  
fatigoso y te sientes hundido por el  
peso de la tarea, levántate el Resplan-  
dor de la Recompensa».

La vida del cristiano y la de la Igle-  
sia es un «combate» no una pacífica  
y pasiva seguridad en la verdad. Es  
búsqueda, esfuerzo, lucha. Solo al fi-  
nal encontraremos la paz y felicidad  
totales y definitivas. Para esa lucha  
el cristiano tiene que «armarse». San  
Pablo nos habla de esas armas de «la

luz» para la lucha (p.e. Ef 6, 14) En  
todo caso y más que nunca es precisa  
una formación adecuada y suficiente  
en las «razones de nuestra esperan-  
za» (1 Pe 3, 15). Es necesaria como  
defensa y como testimonio una «uni-  
dad» con lo que ésta puede suponer  
de purificación y de renuncia. Y es  
imprescindible una «valentía» apo-  
yada confiadamente en la presencia  
de Cristo en su Iglesia.

Y la Eucaristía será siempre nuestra  
fuerza y a la vez nuestra responsabi-  
lidad ante el mundo. ■

**La Lámpara del Santuario**  
*Nº 30, Tercera Época*



# FIESTA DEL BAUTISMO DEL SEÑOR

HOMILÍA DEL SANTO PADRE BENEDICTO XVI

*Capilla Sixtina*

*Domingo 13 de enero de 2013*

*Queridos hermanos y hermanas:*

La alegría que brota de la celebración de la Santa Navidad encuentra hoy cumplimiento en la fiesta del Bautismo del Señor. A esta alegría se añade un ulterior motivo para nosotros, aquí reunidos: en el sacramento del Bautismo que dentro de poco administraré a estos neonatos se manifiesta la presencia viva y operante del Espíritu Santo que, enriqueciendo a la Iglesia con nuevos hijos, la vivifica y la hace crecer, y de esto no podemos no alegrarnos. Deseo dirigiros un especial saludo a vosotros, queridos padres, padrinos y madriñas, que hoy testimoniáis vuestra fe pidiendo el Bautismo para estos niños, a fin de que sean generados a la vida nueva en Cristo y entren a formar parte de la comunidad de creyentes.

El relato evangélico del bautismo de Jesús, que hoy hemos escuchado según la redacción de san Lucas, muestra el camino de abajamiento y de humildad que el Hijo de Dios eligió libremente para adherirse al proyecto del Padre, para ser obediente a su voluntad de amor por el hombre en todo, hasta el sacrificio en la cruz. Siendo ya adulto, Jesús da inicio a su ministerio público acercándose al río Jordán para recibir de Juan un bautismo de penitencia y conversión. Sucede lo que a nuestros ojos podría parecer paradójico. ¿Necesita Jesús penitencia y conversión? Ciertamente no. Con todo, pre-

cisamente Aquél que no tiene pecado se sitúa entre los pecadores para hacerse bautizar, para realizar este gesto de penitencia; el Santo de Dios se une a cuantos se reconocen necesitados de perdón y piden a Dios el don de la conversión, o sea, la gracia de volver a Él con todo el corazón para ser totalmente suyos. Jesús quiere ponerse del lado de los pecadores haciéndose solidario con ellos, expresando la cercanía de Dios. Jesús se muestra solidario con nosotros, con nuestra dificultad para convertirnos, para dejar nuestros egoísmos, para desprendernos de nuestros pecados, para decirnos que si le aceptamos en nuestra vida, Él es capaz de levantarnos de nuevo y conducirnos a la altura de Dios Padre. Y esta solidaridad de Jesús no es, por así decirlo, un simple ejercicio de la mente y de la voluntad. Jesús se sumergió realmente en nuestra condición humana, la vivió hasta el fondo, salvo en el pecado, y es capaz de comprender su debilidad y fragilidad. Por esto Él se mueve a la compasión, elige «padecer con» los hombres, hacerse penitente con nosotros. Esta es la obra de Dios que Jesús quiere realizar; la misión divina de curar a quien está herido y tratar a quien está enfermo, de cargar sobre sí el pecado del mundo.

¿Qué sucede en el momento en que Jesús se hace bautizar por Juan? Ante este acto de amor humilde por parte del Hijo de Dios, se abren los cielos y se manifiesta visiblemente el Espí-

ritu Santo en forma de paloma, mientras una voz de lo alto expresa la complacencia del Padre, que reconoce al Hijo unigénito, al Amado. Se trata de una verdadera manifestación de la Santísima Trinidad, que da testimonio de la divinidad de Jesús, de su ser el Mesías prometido, Aquél a quien Dios ha enviado para liberar a su pueblo, para que se salve (cf. *Is 40, 2*). Se realiza así la profecía de Isaías que hemos escuchado en la primera Lectura: el Señor Dios viene con poder para destruir las obras del pecado y su brazo ejerce el dominio para desarmar al Maligno; pero tengamos presente que este brazo es el brazo extendido en la cruz y que el poder de Cristo es el poder de Aquél que sufre por nosotros: este es el poder de Dios, distinto del poder del mundo; así viene Dios con poder para destruir el pecado. Verdaderamente Jesús actúa como el Pastor bueno que apacienta el rebaño y lo reúne para que no esté disperso (cf. *Is 40, 10-11*), y ofrece su propia vida para que tenga vida. Por su muerte redentora libera al hombre del dominio del pecado y le reconcilia con el Padre; por su resurrección salva al hombre de la muerte eterna y le hace victorioso sobre el Maligno.

Queridos hermanos y hermanas: ¿qué acontece en el Bautismo que en breve administraré a vuestros niños? Sucede precisamente esto: serán unidos de modo profundo y para siempre con Jesús, sumergidos en el misterio de su potencia, de su poder, o sea, en el misterio de su muerte, que es fuente de vida, para participar en su resurrección, para renacer a una vida nueva. He aquí el prodigio que hoy se repite también para vuestros niños: recibiendo el Bautismo renacen como hijos de Dios, partícipes en la relación filial que Jesús tiene con el Padre, capaces de dirigirse a Dios llamándolo con plena confianza: «Abba, Padre». También

sobre vuestros niños el cielo está abierto y Dios dice: estos son mis hijos, hijos de mi complacencia. Introducidos en esta relación y liberados del pecado original, ellos se convierten en miembros vivos del único cuerpo que es la Iglesia y se hacen capaces de vivir en plenitud su vocación a la santidad, a fin de poder heredar la vida eterna que nos ha obtenido la resurrección de Jesús.

Queridos padres: al pedir el Bautismo para vuestros hijos manifestáis y testimoniáis vuestra fe, la alegría de ser cristianos y de pertenecer a la Iglesia. Es la alegría que brota de la conciencia de haber recibido un gran don de Dios, precisamente la fe, un don que ninguno de nosotros ha podido merecer, pero que nos ha sido dado gratuitamente y al que hemos respondido con nuestro «sí». Es la alegría de reconocernos hijos de Dios, de



descubrirnos confiados a sus manos, de sentirnos acogidos en un abrazo de amor, igual que una mamá sostiene y abraza a su niño. Esta alegría, que orienta el camino de cada cristiano, se funda en una relación personal con Jesús, una relación que orienta toda la existencia humana. Es Él, en efecto, el sentido de nuestra vida, Aquél en quien vale la pena tener fija la mirada para ser iluminados por su Verdad y poder vivir en plenitud. El camino de la fe que hoy empieza para estos niños se funda por ello en una certeza, en la experiencia de que no hay nada más grande que conocer a Cristo y comunicar a los demás la amistad con Él; sólo en esta amistad se entreabren realmente las grandes potencialidades de la condición humana y podemos experimentar lo que es bello y lo que libera (cf. *Homilía en la santa misa de inicio del pontificado*, 24 de abril de 2005). Quien ha tenido esta experiencia no está dispuesto a renunciar a su fe por nada del mundo.

A vosotros, queridos padrinos y madrinas, la importante tarea de sostener y ayudar en la obra educativa de los padres, estando a su lado en la transmisión de las verdades de la fe y en el testimonio de los valores del Evangelio, en hacer crecer a estos niños en una amistad cada vez más profunda con el Señor. Sabed siempre ofrecerles vuestro buen ejemplo a través del ejercicio de las virtudes cristianas. No es fácil manifestar abiertamente y sin componendas aquello en lo que se cree, especialmente en el contexto en que vivimos, frente a una sociedad que considera a menudo pasados de moda y extemporáneos a quienes viven de la fe en Jesús. En la onda de esta mentalidad puede haber también entre los cristianos el riesgo de entender la relación con Jesús como limitante,

como algo que mortifica la propia realización personal; «Dios es considerado una y otra vez como el límite de nuestra libertad, un límite que se ha de abatir para que el hombre pueda ser totalmente él mismo» (*La infancia de Jesús*, 92). ¡Pero no es así! Esta visión muestra no haber entendido nada de la relación con Dios, porque a medida que se procede en el camino de la fe se comprende cómo Jesús ejerce sobre nosotros la acción liberadora del amor de Dios, que nos hace salir de nuestro egoísmo, de estar replegados sobre nosotros mismos, para conducirnos a una vida plena, en comunión con Dios y abierta a los demás. «Dios es amor, y quien permanece en el amor permanece en Dios y Dios en él» (1 Jn 4, 16). Estas palabras de la *Primera Carta de Juan* expresan con claridad meridiana el corazón de la fe cristiana: la imagen cristiana de Dios y también la consiguiente imagen del hombre y de su camino» (Enc. *Deus caritas est*, 1).

El agua con la que estos niños serán signados en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo les sumergirá en la «fuente» de vida que es Dios mismo, que les hará sus verdaderos hijos. Y la semilla de las virtudes teologales, infundidas por Dios, la fe, la esperanza y la caridad, semilla que hoy se pone en su corazón por el poder del Espíritu Santo, habrá de ser alimentada siempre por la Palabra de Dios y los Sacramentos, de forma que estas virtudes del cristiano puedan crecer y llegar a plena maduración, hasta hacer de cada uno de ellos un verdadero testigo del Señor. Mientras invocamos sobre estos pequeños la efusión del Espíritu Santo, les encomendamos a la protección de la Virgen Santa; que ella les custodie siempre con su materna presencia y les acompañe en cada momento de su vida. Amén. ■

# Celebremos el Tiempo Ordinario

Ordinario no significa de poca importancia, anodino, insulso, incoloro. Sencillamente, con este nombre se le quiere distinguir de los «tiempos fuertes», que son el ciclo de Pascua y el de Navidad con su preparación y su prolongación. Es el tiempo más antiguo de la organización del año cristiano. Y además, ocupa la mayor parte del año: 33 ó 34 semanas, de las 52 que hay.

El Tiempo Ordinario tiene su gracia particular que hay que pedir a Dios y buscarla con toda la ilusión de nuestra vida: así como en este Tiempo Ordinario vemos a un Cristo ya maduro, responsable ante la misión que le encomendó su Padre, le vemos crecer en edad, sabiduría y gracia delante de Dios su Padre y de los hombres, le vemos ir y venir, desvivirse por cumplir la Voluntad de su Padre, brindarse a los hombres, así también nosotros, en el Tiempo Ordinario, debemos buscar crecer y madurar nuestra fe, nuestra esperanza y nuestro amor, y sobre todo, cumplir con gozo la Voluntad Santísima de Dios.

Crecer. Crecer. Crecer. El que no crece, se estanca, se enferma y muere. Debemos crecer en nuestras tareas ordinarias: matrimonio, en la vida espiritual, en la vida profesional, en el trabajo, en el estudio, en las relaciones humanas. Debemos crecer también en medio de nuestros sufrimientos, éxitos, fracasos. ¡Cuántas virtudes podemos ejercitar en todo esto! El Tiempo Ordinario se convierte así en un gimnasio auténtico para encontrar a Dios en

los acontecimientos diarios, ejercitarnos en virtudes, crecer en santidad...y todo se convierte en tiempo de salvación, en tiempo de gracia de Dios. ¡Todo es gracia para quien está atento y tiene fe y amor!

El espíritu del Tiempo Ordinario queda bien descrito en el prefacio VI dominical de la misa: «En ti vivimos, nos movemos y existimos; y todavía peregrinos en este mundo, no solo experimentamos las pruebas cotidianas de tu amor, sino que poseemos ya en prenda la vida futura, pues esperamos gozar de la Pascua eterna, porque tenemos las primicias del Espíritu por el que resucitaste a Jesús de entre los muertos».

Les invito a aprovechar este Tiempo Ordinario con gran fervor, con esperanza, creciendo en las virtudes teologales. Es tiempo de gracia y salvación. Encontraremos a Dios en cada rincón de nuestro día. Basta tener ojos de fe para descubrirlo, no vivir miopes y encerrados en nuestro egoísmo y problemas. Dios va a pasar por nuestro camino.

Cristo, déjanos acompañarte durante este Tiempo Ordinario, para que aprendamos de ti a cómo comportarnos con tu Padre, con los demás, con los acontecimientos prósperos o adversos de la vida. Vamos contigo, ¿a quién temeremos? Queremos ser santos para santificar y elevar a nuestro mundo. ■

**P. Antonio Rivero, L.C.**

*Fuente: Catholic.net*





# QUÉDATE, SEÑOR, CONMIGO

*Has venido a visitarme,  
como Padre y como Amigo.  
Jesús, no me dejes solo.  
¡Quédate, Señor, conmigo!*

*Por el mundo envuelto en sombras  
voy errante peregrino.  
Dame tu luz y tu gracia.  
¡Quédate, Señor, conmigo!*

*En este precioso instante  
abrazado estoy contigo.  
Que esta unión nunca me falte.  
¡Quédate, Señor, conmigo!*

*Acompáñame en la vida.  
Tu presencia necesito.  
Sin Tí desfallezco y caigo.  
¡Quédate, Señor, conmigo!*

*Declinando está la tarde.  
Voy corriendo como un río  
al hondo mar de la muerte.  
¡Quédate, Señor, conmigo!*

*En la pena y en el gozo  
sé mi aliento mientras vivo,  
hasta que muera en tus brazos.  
¡Quédate, Señor, conmigo!*

**P. Pío de Pietrelcina**



# Parroquia San Manuel González

«el Obispo de los Sagrarios abandonados»



Paseo de Gregorio Marañón 9  
San Sebastián de los Reyes, Madrid 28702  
Teléfono 910 580 908  
Email [secretaria@sanmanuelgonzalez.es](mailto:secretaria@sanmanuelgonzalez.es)  
Web: [www.sanmanuelgonzalez.es](http://www.sanmanuelgonzalez.es)  
<https://sanmanuelgonzalez.archimadrid.es>

La capilla de Adoración Perpetua tiene su entrada por la calle Julio Rey Pastor. Coordinador general de la Adoración Perpetua: José Miguel Carretie Tlf.: 676 477 222.

La parroquia de San Manuel González empezó como otras muchas, en un barracón en un solar de la localidad de San Sebastián de los Reyes en Madrid. Ya desde esos principios, los jueves eran dedicados a la adoración eucarística con el Santísimo expuesto durante todo el día.

Con el esfuerzo de sus feligreses y benefactores, años más tarde, a finales de 2019, se erigió el nuevo templo sobre el mismo solar. Un edificio de diseño vanguardista, con una gran nave central y un precioso retablo.

Por su dedicación a San Manuel, el carisma de la parroquia es la Adoración Eucarística. El proyecto de este nuevo templo ya contemplaba incorporar una capilla dedicada exclusivamente a la Adoración, de modo que, con el objetivo de que el Señor estuviera acompañado las 24 horas del día los 365 días del año, a principios de 2021 se inició la misión de adoradores para inaugurar en el menor tiempo posible la Adoración Perpetua.

Con todos los turnos cubiertos, y casi 300 adoradores, este objetivo se cumplió el 12 de octubre de ese mismo año.

Para cubrir ausencias que puedan acontecer hay constituidos unos grupos de voluntarios adoradores eventuales que llamamos Cireneos, y que pueden inscribirse en un grupo de whatsapp donde publicamos la necesidad de cubrir un turno. Son personas que no pueden en este momento comprometerse a un turno fijo, pero que desean formar parte de la familia eucarística de este modo. Así, cuando el adorador del turno no puede acudir por una razón grave, se publica en ese grupo la necesidad de un sustituto.

Es un sistema de rápida respuesta y normalmente las ausencias se cubren en pocos minutos.

Como en la Adoración Perpetua, el adorador se compromete todas las semanas a la misma hora, también hay turnos compartidos, es decir, varias personas que se ponen de acuerdo para rotar en el mismo turno.

En todas las horas, sin embargo, se necesita que haya siempre al menos un adorador de turno fijo. ■

# «LA LUZ, SÍMBOLO CRISTIANO»

Prospectos de «La Lámpara del Santuario» (1870-1891)  
[Páginas: 248 — ISBN: 978-84-606-8332-2]

El libro recoge los veintidós artículos prospecto con los que el Venerable Luis de Trelles abría cada año el primer número de «*La Lámpara del Santuario*».

El profesor **Santiago Arellano Hernández**, hace un magnífico estudio introductorio que nos ayuda a comprender mejor cada uno de estos escritos, de los que dice: «*No encontraremos en cada prospecto un plan anual de buenos propósitos. No se trata de eso. En cada artículo inicial nos vamos a encontrar con un ahondamiento, en espiral, de la razón de ser de la revista: conocer y dar a conocer esa luz inmarcesible del Dios que se ha quedado entre nosotros en los accidentes del pan y del vino*».

Son textos muy recomendables para ser leídos y meditados en las vigili­as de adoración, o a solas, sentados delante del Sagrario. ■

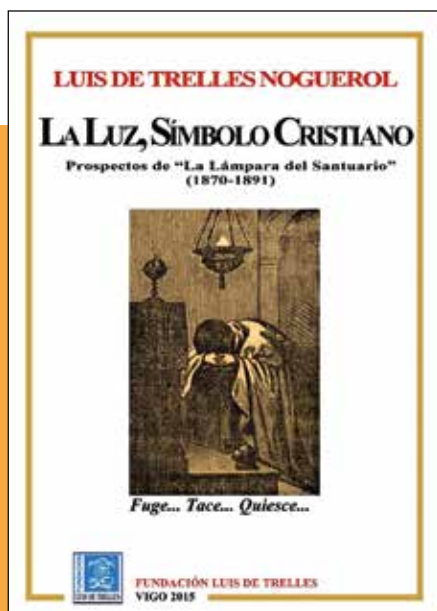
## PARA ADQUIRIR ESTE LIBRO

### • Fundación Luis de Trelles •

C/ Vázquez Varela, 54 – 3º dcha.  
36204 VIGO

Tlfs.: 986 419 245 / 658 474 824

Email: [fundacion@fundaciontrelles.org](mailto:fundacion@fundaciontrelles.org)



# LOS SIETE SACRAMENTOS DE LA IGLESIA

## LOS SACRAMENTOS DE CURACIÓN

---

### VII. Los actos del penitente

---

**1450** «La penitencia mueve al pecador a soportarlo todo con el ánimo bien dispuesto; en su corazón, contrición; en la boca, confesión; en la obra, toda humildad y fructífera satisfacción» (*Catecismo Romano* 2,5,21; cf Concilio de Trento: DS 1673). ■

#### La contrición

---

**1451** Entre los actos del penitente, la contrición aparece en primer lugar. Es «un dolor del alma y una detestación del pecado cometido con la resolución de no volver a pecar» (Concilio de Trento: DS 1676). ■

**1452** Cuando brota del amor de Dios amado sobre todas las cosas, la contrición se llama «contrición perfecta» (contrición de caridad). Semejante contrición perdona las faltas veniales; obtiene también el perdón de los pecados mortales, si comprende la firme resolución de recurrir tan pronto sea posible a la confesión sacramental (cf Concilio de Trento: DS 1677). ■

**1453** La contrición llamada «imperfecta» (o «atrición») es también un don de Dios, un impulso del Espíritu Santo. Nace de la consideración de la fealdad del pecado o del temor de la condenación eterna y de las demás penas con que es amenazado el pecador. Tal conmoción de la conciencia puede ser el comienzo de una evolución interior que culmina, bajo la acción de la gracia, en la absolución sacramental. Sin embargo, por sí misma la contrición imperfecta no alcanza el perdón de los pecados graves, pero dispone a obtenerlo en el sacramento de la Penitencia (cf Concilio de Trento: DS 1678, 1705). ■

**1454** Conviene preparar la recepción de este sacramento mediante un examen de conciencia hecho a la luz de la Palabra de Dios. Para esto, los textos más aptos a este respecto se encuentran en el Decálogo y en la catequesis moral de los evangelios y de las Cartas de los Apóstoles: Sermón de la montaña y enseñanzas apostólicas (*Rm* 12 - 15; *1 Co* 12 - 13; *Ga* 5; *Ef* 4 - 6). ■

#### La confesión de los pecados

---

**1455** La confesión de los pecados (acusación), incluso desde un punto de vista simplemente humano, nos libera y facilita nuestra reconciliación con los demás. Por la confesión, el hombre se enfrenta a los pecados de que se siente culpable; asume su responsabilidad y, por ello, se abre de nuevo a Dios y a la comunión de la Iglesia con el fin de hacer posible un nuevo futuro. ■

---

La confesión de los pecados hecha al sacerdote constituye una parte esencial del sacramento de la Penitencia: «En la confesión, los penitentes deben enumerar todos los pecados mortales de que tienen conciencia tras haberse examinado seriamente, incluso si estos pecados son muy secretos y si han sido cometidos solamente contra los dos últimos mandamientos del Decálogo (cf *Ex* 20, 17; *Mt* 5, 28), pues, a veces, estos pecados hieren más gravemente el alma y son más peligrosos que los que han sido cometidos a la vista de todos» (Concilio de Trento: DS 1680):

1456

«Cuando los fieles de Cristo se esfuerzan por confesar todos los pecados que recuerdan, no se puede dudar que están presentando ante la misericordia divina para su perdón todos los pecados que han cometido. "Quienes actúan de otro modo y callan conscientemente algunos pecados, no están presentando ante la bondad divina nada que pueda ser perdonado por mediación del sacerdote. Porque si el enfermo se avergüenza de descubrir su llaga al médico, la medicina no cura lo que ignora» (Concilio de Trento: DS 1680; cf San Jerónimo, *Commentarius in Ecclesiasten* 10, 11). ■

Según el mandamiento de la Iglesia «todo fiel llegado a la edad del uso de razón debe confesar, al menos una vez al año, fielmente sus pecados graves» (CIC can. 989; cf. DS 1683; 1708). «Quien tenga conciencia de hallarse en pecado grave que no comulgue el Cuerpo del Señor sin acudir antes a la confesión sacramental (cf DS 1647, 1661) a no ser que concurra un motivo grave y no haya posibilidad de confesarse; y, en este caso, tenga presente que está obligado a hacer un acto de contrición perfecta, que incluye el propósito de confesarse cuanto antes» (CIC can. 916; CCEO can. 711). Los niños deben acceder al sacramento de la Penitencia antes de recibir por primera vez la Sagrada Comunión (CIC can. 914). ■

1457

Sin ser estrictamente necesaria, la confesión de los pecados veniales, sin embargo, se recomienda vivamente por la Iglesia (cf Concilio de Trento: DS 1680; CIC 988, §2). En efecto, la confesión habitual de los pecados veniales ayuda a formar la conciencia, a luchar contra las malas inclinaciones, a dejarse curar por Cristo, a progresar en la vida del Espíritu. Cuando se recibe con frecuencia, mediante este sacramento, el don de la misericordia del Padre, el creyente se ve impulsado a ser él también misericordioso (cf *Lc* 6,36):

1458

«Quien confiesa y se acusa de sus pecados hace las paces con Dios. Dios reprueba tus pecados. Si tú haces lo mismo, te unes a Dios. Hombre y pecador son dos cosas distintas; cuando oyes, hombre, oyes lo que hizo Dios; cuando oyes, pecador, oyes lo que el mismo hombre hizo. Deshaz lo que hiciste para que Dios salve lo que hizo. Es preciso que aborrezcas tu obra y que ames en ti la obra de Dios. Cuando empiezas a detestar lo que hiciste, entonces empiezan tus buenas obras buenas, porque repruebas las tuyas malas. [...] Practicas la verdad y vienes a la luz» (San Agustín, *In Iohannis Evangelium tractatus* 12, 13). ■

# Calendario de Vigilias de la Sección de Madrid

## Enero 2023

TURNO	ENERO	IGLESIA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	HORA DE COMIENZO
2	14	Santísimo Cristo de la Victoria	Blasco de Garay 33	915 432 051	23:00
3	12	La Concepción	Goya 26	915 770 211	22:30
4	6	San Felipe Neri	Antonio Arias 17	915 737 272	22:30
5	20	María Auxiliadora	Ronda de Atocha 27	915 304 100	21:00
7	22	Basilica La Milagrosa	García de Paredes 45	914 473 249	21:45
10	6	Santa Rita	Gaztambide 75	915 490 133	21:00
11	27	Espíritu Santo y Ntra. Sra. de la Araucana	Puerto Rico 29	914 579 965	21:45
13	7	Purísimo Corazón de María	Embajadores 81	915 274 784	21:00
14	27	San Hermenegildo	Fósforo 4	913 662 971	21:30
15	20	San Vicente de Paul	Plaza San Vicente de Paul 1	915 693 818	22:00
16	11	San Antonio	Bravo Murillo 150	915 346 407	21:00
17	12	San Roque	Abolengo 10	914 616 128	21:00
19	27	Inmaculado Corazón de María	Ferraz 74	917 589 530	21:00
20	13	Ntra. Sra. de las Nieves	Nuria 47	917 345 210	21:30
22	14	Virgen de la Nueva	Calanda s/n	913 002 127	21:00
23	6	Santa Gema Galgani	Leizarán 24	915 635 068	22:30
24	6	San Juan Evangelista	Plaza Venecia 1	917 269 603	21:00
25	28	Virgen del Coro	Virgen de la Alegría 12	914 045 391	21:00
31	6	Santa María Micaela	San Germán 23	915 794 269	21:00
32	26	Nuestra Madre del Dolor	Avda. de los Toreros 45	917 256 272	21:00
33	5	San Germán	San Germán 26	915 554 656	21:30
35	27	Santa María del Bosque	Manuel Uribe 1	913 000 646	22:00
36	21	San Matias	Plaza de la Iglesia 1	917 631 662	21:00
38	27	Ntra. Sra. de la Luz	Fernán Núñez 4	913 504 574	22:00
39	6	San Jenaro	Vital Aza 81 A	913 672 238	
40	13	San Alberto Magno	Benjamín Palencia 9	917 782 018	22:00
41	13	Virgen del Refugio y Santa Lucia	Manresa 60	917 342 045	22:00
43	6	San Sebastián Mártir	Plaza de la Parroquia 1	914 628 536	21:00
45	20	San Fulgencio y San Bernardo	San Illán 9	915 690 055	22:00
46	6	Santa Florentina	Longares 8	913 133 663	22:00
47	13	Inmaculada Concepción	El Pardo	913 760 055	21:00
48	13	Ntra. Sra. del Buen Suceso	Princesa 43	915 482 245	21:30
49	20	San Valentín y San Casimiro	Villajimena 75	913 718 941	22:00
50	13	Santa Teresa Benedicta de la Cruz	Senda del Infante 20	913 763 479	21:00
52	5	Bautismo del Señor	Gavilanes 11	913 731 815	21:30
53	6	Santa Catalina de Siena	Juan de Urbietta 57	915 512 507	21:30
55	27	Santiago El Mayor	Santa Cruz de Marcenado 11	915 426 582	21:00
56	19	San Fernando	Alberto Alcocer 9	913 500 841	21:00
57	7	San Romualdo	Azcao 30	913 675 135	21:00
59	6	Santa Catalina Labouré	Arroyo de Opañel 29	914 699 179	21:00
61	7	Ntra. Sra. del Consuelo	Cleopatra 13	917 783 554	22:00
62	11	San Jerónimo el Real	Moreto 4	914 203 078	21:00
63	13	San Gabriel de la Dolrosa	Arte 4	913 020 607	22:00
64	20	Santiago y San Juan Bautista	Santiago 24	915 480 824	21:00
65	13	Ntra. Sra. de los Álamos	León Felipe 1	913 801 819	21:00
66	21	Ntra. Sra. del Buen Consejo (Colegiata S Isidro)	Toledo 37	913 692 037	21:00
67	27	San Martín de Porres	Abarzuza s/n	913 820 494	21:00
70	19	San Ramón Nonato	Melquíades Biencinto 10	914 339 301	21:30
71	13	Santa Beatriz	Concejal Francisco José Jimenez Martín 130	914 647 066	21:00

TURNOS	ENERO	IGLESIA	DIRECCIÓN	TÉLEFONO	HORA DE COMIENZO
72	6	Nuestra Señora de la Merced	Corregidor Juan Francisco de Luján 101	917 739 829	21:00
73	6	Patrocinio de San José	Pedro Laborde 78	917 774 399	21:00
74	13	Santa Casilda	Parador del Sol 10	915 691 090	21:00
75	20	San Ricardo	Gaztambide 21	915 432 291	20:00
76	20	Nuestra Señora del Cortijo	Oña 91 B	917 663 081	22:00
77	6	Santa María del Pozo y Santa Marta	Montánchez 13	917 861 189	21:00
78	20	Epifanía del Señor	Nuestra Señora de la Luz 64	914 616 613	21:30
79	13	Nuestra Señora de los Apóstoles	Luis de Hoyos Sainz 94 Bis	913 714 411	21:30
VETERANOS	31	Basilica La Milagrosa	García de Paredes 45	914 473 249	22:00

## Calendario de Vigilias de las Secciones de la Diócesis de Madrid

SECCIÓN	ENERO	IGLESIA	DIRECCIÓN	TÉLEFONO	HORA DE COMIENZO
Fuencarral	7	San Miguel Arcángel	Islas Bermudas	917 340 692	21:30
Tetuán de las Victorias	19	Ntra. Sra. de las Victorias	Azucenas 34	915 791 418	21:00
Pozuelo de Alarcón T I	27	Asunción de Ntra. Sra.	Iglesia 1	913 520 582	22:00
Pozuelo de Alarcón T II A	12	Casa Ejercicios Cristo Rey	Cañada de las Carreras Oeste 2	913 520 968	22:15
Pozuelo de Alarcón T II B	19	Casa Ejercicios Cristo Rey	Cañada de las Carreras Oeste 2	913 520 968	22:15
Ciudad Lineal	21	Ntra. Sra. de la Concepción	Arturo Soria 5	913 674 016	21:00
Campamento T I y II	27	Ntra. Sra. del Pilar	Plaza Patricio Martínez s/n	913 263 404	21:30
Fátima	14	Ntra. Sra. del Rosario de Fátima	Alcalá 292	913 263 404	20:00
Vallecas	27	San Pedro Ad Vincula	Sierra Gorda 5	913 311 212	21:00
Alcobendas T I	6	San Pedro	Plaza Felipe Alvarez Gadea 2	916 521 202	22:30
Alcobendas T II	21	San Lesmes Abad	Paseo La Chopera 50	916 620 432	22:30
Mingorrubio	12	San Juan Bautista	Regimiento	913 760 898	21:00
Pinar del Rey	20	San Isidoro y San Pedro Claver	Balaguer s/n	913 831 443	22:00
Ciudad de los Ángeles	21	San Pedro Nolasco	Doña Francisquita 27	913 176 204	22:30
Las Rozas T I	13	La Visitación de Ntra. Sra.	Comunidad de Murcia 1	916 344 353	22:00
Las Rozas T II	20	San Miguel Arcángel	Cándido Vicente 7	916 377 584	21:00
Las Rozas T III	6	San José (Las Matas)	Amadeo Vives 31	916 303 700	21:00
Peñagrande	20	San Rafael Arcángel	Islas Saipán 35	913 739 400	21:00
San Lorenzo de El Escorial	21	San Lorenzo Martir	Medinaceli 21	918 905 424	22:30
Majadahonda	13	Santa María	Avda. España 47	916 340 928	21:00
Tres Cantos	21	Santa Teresa	Sector Pintores 11	918 031 858	22:30
La Navata	20	San Antonio	La Navata	918 582 809	22:30
La Moraleja	27	Ntra. Sra. de la Moraleja	Nardo 44	916 615 440	22:00
Villanueva del Pardillo	20	San Lucas Evangelista	Camino José Cela 1	918 150 712	21:00
San Sebastián de los Reyes	13	Ntra. Sra. de Valvanera	Avda. Miguel Ruiz Felguera 4	916 524 648	22:00
San Sebastián de los Reyes	10	Ntra. Sra. de Valvanera	Avda. Miguel Ruiz Felguera 4	916 524 648	22:00
<b>TURNOS EN PREPARACIÓN</b>					
Secc. Madrid (T-80)	6	Oratorio Caballero de Gracia	Gran Vía 17 (Caballero de Gracia 5)	915 326 937	21:00
Secc. Madrid	20	San Eloy	Plaza Doctor Barraquer 1	917 389 740	21:00
Secc. Tetuán de las Victorias	13	San Eduardo y San Atanasio	General Margallo 6	915 702 700	21:00
Secc. Vallecas	19	Santa Josefa María del Sagrado Corazón	Avenida de la Gavia 25	914 254 468	21:00
Secc. Canillejas	14	Santa María la Blanca	Plaza Párroco Luis Calleja 1	685 093 486	22:00

**Todos los lunes:** EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO Y ADORACIÓN. Desde la 17:30 hasta las 19:30 horas.

**Todos los jueves:** SANTA MISA, EXPOSICIÓN DE S.D.M. Y ADORACIÓN; 19:00 horas.

## Mes de ENERO de 2023

<b>Día 5</b>	Secc. de Madrid	Turno 65	Nuestra Señora de los Álamos
<b>Día 12</b>	Secc. de Madrid	Turno 66	Nuestra Señora del Buen Consejo
<b>Día 19</b>	Secc. de Madrid	Turno 67	San Martín de Porres
<b>Día 26</b>	Secc. de Majadahonda	Turno I	Santa María

Lunes, días: 2, 9, 16, 23 y 30

## Mes de FEBRERO de 2023

<b>Día 2</b>	Secc. de Madrid	Turno 70	San Ramón Nonato
<b>Día 9</b>	Secc. de Madrid	Turno 71	Santa Beatriz
<b>Día 16</b>	Secc. de Madrid	Turno 72	Nuestra Señora de la Merced
<b>Día 23</b>	Secc. de Tres Cantos	Turno I	Santa Teresa

Lunes, días: 6, 13, 20 y 27

## Rezo del Manual para el mes de enero 2023

<b>Esquema de Navidad</b>	del día 1 al 8	pág. 319
<b>Esquema del Domingo I</b>	del día 9 al 13	pág. 47
<b>Esquema del Domingo II</b>	del día 14 al 20	pág. 87
<b>Esquema del Domingo III</b>	del día 21 al 27	pág. 131
<b>Esquema del Domingo IV</b>	del día 28 al 31	pág. 171

Las antífonas del día 9 al 31 corresponden al Tiempo Ordinario.



# *Encuentro Eucarístico de la zona sur*

15 de enero de 2023

18:00 horas

Parroquia de Nuestra Señora  
de los Álamos  
(c. León Felipe, 1)

# **¡OS ESPERAMOS!**